

**mko akademie**

Systemische Transaktionsanalyse am Bodensee



**Einführungskurs in die  
Transaktionsanalyse TA 101**

2018

[www.mko-akademie.de](http://www.mko-akademie.de)

# TA 101 Einführungskurs

Die Transaktionsanalyse bietet durch ihre anschaulichen und praxisnahen Konzepte sowie ihre transparente Ethik eine hilfreiche Grundlage für die Arbeit mit Personen und mit und in Organisationen.

Im Seminar verschaffen Sie sich einen Überblick über relevante Konzepte der TA und reflektieren diese auf Ihre professionelle Rolle. In Übungen und bei der Bearbeitung von Praxisfällen lernen Sie, transaktionsanalytische Konzepte in Ihrem Arbeitsumfeld anzuwenden.

Dieses Seminar ist anerkannt als Einführungskurs der Deutschen und der Europäischen Gesellschaft für Transaktionsanalyse (DGTA und EATA).

## Lernfelder / Inhalte

- Eric Berne und die Entwicklung der Transaktionsanalyse
- Der systemische Ansatz in der Transaktionsanalyse
- Anwendung von Transaktionsanalyse im professionellen Umfeld

### Transaktionsanalyse in der Gestaltung von tragfähigen Vereinbarungen

- Verträge in der TA / Vertragsarten
- Voraussetzungen für tragfähige Verträge
- Dreiecksverträge / Mehrecksverträge

### Transaktionsanalyse in der Analyse von schwierigen Kommunikationssituationen

- Ich-Zustandsmodelle und Ich-Zustände
- Ich-Zustandsanalyse / Trübung & Blockade
- Kommunikationsmuster + Kommunikationsregeln
- Zeitstrukturierung & Psychologische Spiele in Organisationen

### Transaktionsanalyse in der Unterstützung von Persönlichkeitsentwicklung

- Grundbedürfnisse
- Die 4 Lebenspositionen / Grundhaltungen
- Lebenspläne und Lebensmuster (Skript)
- Abwertung als Vermeidung von Problemlösung
- Passivität und Symbiose
- Racket-Analyse
- Entwicklung persönlicher Autonomie

### Transaktionsanalyse in der Begleitung von Pädagogischen bzw. Entwicklungs-Prozessen

- Diagnose- und Interventionsmodelle
- Entwicklungspsychologie und Transaktionsanalyse

**Zielgruppe:** Menschen, die sich selbst und andere besser kennen lernen wollen und ihr Kommunikationsverhalten im professionellen und privaten Umfeld verbessern wollen.

**Lehrtrainer:** Michael A. Kossmann  
Lehrender Transaktionsanalytiker unter Supervision (PTSTA-O),  
Inhaber von mko akademie und mko consult.

**Lehrmethoden:** Theorieinputs / Diskussion / Erfahrungsaustausch / Übungen / Persönliche Reflexionen / Praxisfallbearbeitung / Supervisionen

#### **Fortbildungs-Termine 2018:**

- 28. – 29. Oktober 2018
- 03. – 04. März 2018
- 23. – 24. Juni 2018
- 20. – 21. Oktober 2018

Einstieg in das Curriculum ist auch unterjährig möglich.  
Seminarzeiten: Samstag 9.00 Uhr bis Sonntag ca. 17.00 Uhr  
(16 Stunden an 2 Tagen)

| <b>Kosten:</b> | <b>Firmenzahler</b> | <b>Privatzahler</b> |
|----------------|---------------------|---------------------|
| 2 Tage Seminar | 399,- €             | 199,- €             |

Mehrwertsteuer befreit gemäß § 4 Nr. 21 a) bb) UStG

Reduzierungen oder Ratenzahlungen sind auf Anfrage möglich.

#### **Seminarort:**

Radolfzell oder nähere Umgebung, Nähe zum Bodensee, wir empfehlen Ihnen Lernen und Lebensqualität zu verbinden. Der Seminarort wird rechtzeitig vorher bekannt gegeben.

#### **Übernachtungsmöglichkeiten:**

In Radolfzell und Umgebung gibt es zahlreiche Hotels und Pensionen, die Preise liegen bei 40 – 140 €. Bitte buchen Sie übers Internet.

#### **Anmeldung:**

**[dialog@mko-akademie.de](mailto:dialog@mko-akademie.de)**

Bitte melden Sie sich mit folgenden Angaben bei uns an:  
Vorname, Name, Rechnungsanschrift, E-Mail-Adresse,  
Telefonnummer, Hinweis Firmen- oder Privatzahler

**Weitere Informationen und Organisatorisches erfahren Sie gerne bei uns:**

**Tel.: +49 7732 98 288 40 // [dialog@mko-akademie.de](mailto:dialog@mko-akademie.de)  
oder unter: [www.mko-akademie.de](http://www.mko-akademie.de)**

**mko akademie**

Systemische Transaktionsanalyse am Bodensee

**mko akademie**

Michael A. Kossmann

Singener Strasse 24  
78315 Radolfzell-Böhringen

Telefon: +49 7732 98 288 40  
dialog@mko-akademie.de

[www.mko-akademie.de](http://www.mko-akademie.de)